**Pečovatelská služba Říčany**

nám. Osvobození 286, 664 82 Říčany

Tel. č.: +420 774 017 420

E-mail: dps@ricanyubrna.cz

www.psricany.cz

Poskytovatel služby: Obec Říčany

**Poslání:**

Posláním Pečovatelské služby Říčany je poskytovat a zajišťovat podporu a pomoc lidem

v nepříznivé sociální situaci takovým způsobem, a v takovém rozsahu, aby mohli zůstat

|  |  |
| --- | --- |
| i nadále ve svém domově a zachovat si tak soukromí, navyklý způsob života i společenské zázemí, na které jsou zvyklí. |  |
| **Cílová skupina, které je služba určena:** |  |
| - seniorům,  - osobám se zdravotním postižením (fyzickým, mentálním i smyslovým),  - osobám s chronickým onemocněním (včetně psychického onemocnění),  - rodinám s dětmi (jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby).  Věková kategorie klientů: bez omezení věku.    **Komu neposkytujeme:**  - které nejsou schopny přijímat pečovatelskou službu z důvodu akutní infekční nemoci - kterým byla před dobou kratší než 6 měsíců vypovězena smlouva o poskytování služby  z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy  - když nemáme dostatečnou kapacitu k poskytnutí služby  - když osoba žádá úkony nebo činnosti, které Pečovatelská služba neposkytuje    **Místo a čas:** Pečovatelská služba se poskytuje denně, v době 7–20 hodin (včetně víkendů a svátků).  V domácnostech obce Říčany a také v okolních obcích. Poskytování pečovatelské služby lze kombinovat s péčí rodiny nebo jiného poskytovatele. |  |

**S čím Vám můžeme pomoci (základní činnosti):**

**Samostatný pohyb**

Pomoc se změnami poloh (přesun z lůžka na vozík a zpět), manipulace s předměty, pohyb v prostoru vlastní domácnosti např. s chodítkem, pohyb mimo domácnost.

**Běžné úkony sebepéče**

Oblékání a svlékání (včetně pomůcek - např. ortéz), obouvání a zouvání, celková úprava vzhledu.

**Osobní hygiena**

Pomoc s denní hygienou (ústa, obličej, uši, ruce), pomoc s celkovou hygienou (mytí

a koupání), pomoc nebo podpora s použitím WC. Zajištění podmínek a pomůcek.

**Zajištění stravování**

Ohřívání, přichystání a podání jídla (obědy zprostředkujeme). Pomůžeme při nakupování nebo Vám nakoupíme.

**Péče o domácnost**

Úklid a údržba domácnosti (vysávání, vytírání, utírání prachu), péče o prádlo, oděvy a obuv (praní a věšení prádla), zajištění tepla a pitné vody v místnosti kde klient je, vynášení odpadků. Vždy podporujeme klienta v samostatnosti.

**Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

Doprovodíme k lékaři, na veřejné instituce, na úřad, do školy, do knihovny nebo kam potřebujete.

**Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném prostředí**

Dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci

**Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí:**

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů např. pomoc klientovi, aby mohl vyjádřit, co potřebuje v ordinaci, na úřadě, aj.

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí např. vyřizování osobních dokladů, pomoc se zajištěním inkontinenčních pomůcek, aj.

**Seberealizace**

Zprostředkování informací o možnostech vzdělávání, získávání znalostí, zprostředkování informací o možnostech pracovního uplatnění, pomoc při zajišťování oblíbených činností.

**Péče o zdraví**

Podpora zdravotní prevence (prevence pádu, zapůjčení nebo zprostředkování pomůcky), poskytnutí informací, jak omezit rizika, jak jim předcházet. Podpora při dodržování léčebného režimu a

zprostředkování kompenzačních příp. rehabilitačních pomůcek.

**Podpora rodičovských kompetencí** (pro rodiny, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby – např. vážně nemocný rodič pečující o dítě)

Podpora a pomoc v péči o děti

**Fakultativní úkony:**

Odvoz autem, péče o zvíře, pomoc s hospodařením.

Fakultativní služby lze poskytovat jen v kombinaci se základními činnostmi.

**Ceník**

Klient hradí úkony podle vyhlášky č. 505/2006 a zák. č. 108/2006 Sb.,

k placení těchto služeb lze využít příspěvek na péči.

**Základní činnosti** ……………………**160 Kč/hod**

(účtuje se skutečně spotřebovaný čas přímé péče)

Více informací viz. ceník Pečovatelské služby Říčany.

**Základní sociální poradenství** směřující k řešení nepříznivé sociální situace, předání kontaktů na odborníky a pobytová sociální zařízení. Dále i poradenství pro pečující osoby (ukázky péče).

Dále zprostředkujeme **kompenzační a rehabilitační pomůcky**.

**Které služby neposkytujeme:**

Nenahrazujeme činnost jiných veřejných služeb, jako je např. rozvoz jídla, mytí oken,

úklidové firmy, pedikúra, aj. Ale zprostředkujeme Vám kontakt.

**Cíle pečovatelské služby:**

- cílem poskytované služby je klient, který si během poskytování pečovatelské služby

uchovává stávající schopnosti a vlastní styl života

- cílem je podporovat udržení nebo znovuobnovení fyzické i psychické soběstačnosti

klientů

- cílem poskytované služby je klient, který s pomocí pečovatelské služby setrvá

v přirozeném prostředí a zůstává tak součástí místního společenství

- cílem poskytované služby je klient, který během poskytování pečovatelské služby udržuje

a navazuje vztahy s rodinou, přáteli a známými

**Zásady poskytované sociální služby:**

- zásada individuálního přístupu

- zachování důstojnosti a respektování práva na soukromí,

- dodržování základních lidských práv a svobod

- podpora samostatnosti, sociálního začleňování, běžného způsobu života (předcházíme

vytváření závislosti na službě)

- respektovaní a posílení vlastní vůle a názorů klientů

- rovný přístup ke všem klientům (službu poskytujeme stejným způsobem

jak v domácnostech, tak i v bytech zvláštního určení v budově Panského domu)

- flexibilita– služba se přizpůsobuje potřebám uživatelů

- spolupráce s rodinou, sousedy, zdravotními i veřejnými službami

**Bližší informace poskytnou:**

Bc. Iva Ďásková – vedoucí služby / sociální pracovník: mobil 774 017 420

Bc. Markéta Šildbergerová – sociální pracovník: mobil 774 017 425