



**PEČOVATELSKÁ
SLUŽBA ŘÍČANY**

Školní 619, Říčany, 664 82
nám. Osvobození 286, Říčany, 664 82
Tel. č.: +420 774 017 420
E-mail: dps@ricanyubrna.cz
www.psricany.cz
Poskytovatel služby: Obec Říčany

Poslání:

Posláním Pečovatel'ské služby Říčany je poskytovat a zajišťovat podporu a pomoc lidem v nepříznivé sociální situaci takovým způsobem, a v takovém rozsahu, aby mohli zůstat i nadále ve svém domově a zachovat si tak soukromí, navyklý způsob života i společenské zázemí, na které jsou zvyklí.

Cílová skupina, které je služba určena:

- senioři,
- osoby se zdravotním postižením (fyzickým, mentálním i smyslovým),
- osoby s chronickým onemocněním (včetně psychického onemocnění),
- rodiny s dětmi (jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby).

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

Místo a čas:

Pečovatel'ská služba se poskytuje denně, v době 7–20 hodin (včetně víkendů a svátků) v Říčanech a okolních obcích. Poskytování pečovatel'ské služby lze kombinovat s péčí rodiny nebo jiného poskytovatele.

S čím Vám můžeme pomoci:

Samostatný pohyb

Pomoc se změnami poloh (vstávání, uléhání, posazování, polohování do pohodlné pozice, přesuny lůžko - vozík), manipulace s předměty, pohyb v prostoru vlastní domácnosti i venku např. s chodítkem

Běžné úkony sebedpěče

Oblékání a svlékání, pomoc s použitím pomůcek (např. ortézy, protézy, kompresní punčochy, berle, vozík, antidekubitní podložky, zubní protézy, sluchadlo, inhalátor, aj.), obouvání a zouvání, orientační sledování zákl. tělesných funkcí (př. tlak, teplota), pomoc s užitím doplňků stravy, pomoc s přijímáním potravy a pití (podávání do úst)

Osobní hygiena

Pomoc s denní hygienou (ústa, obličej, uši, ruce), pomoc s celkovou hygienou (mytí a koupání), pomoc nebo podpora s použitím WC, běžná péče o pokožku, ošetření oděrek, vypouštění močového sáčku. Zajištění podmínek a pomůcek.

Zajištění stravování

Ohřívání, přichystání a podání jídla (obědy zprostředkujeme). Doprovod při nakupování nebo nákup.

Péče o domácnost

Běžný úklid prostoru, kde klient je - lůžko, pokoj (stlaní lůžka, utření stolu, vysátí vysavačem, vytření podlahy, utření prachu), péče o prádlo, oděvy a obuv (praní a věšení prádla), zajištění tepla a pitné vody, vynášení odpadků. Pomoc s úpravou prostředí, aby bylo vhodné pro pečování. Vždy podporujeme klienta v samostatnosti.

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Doprovod k lékaři, na veřejné instituce, na úřad, do školy, do knihovny nebo kam potřebujete.

Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném prostředí

Dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí:

Pomoc při komunikaci na úřadě, v institucích, formuláře, žádosti, dopisy, aj.

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí např. pomoc se zajištěním receptů, inkontinenčních pomůcek, pošta, účty, telefon, aj.

Seberealizace

Zprostředkování informací o možnostech vzdělávání, získávání znalostí, o možnostech pracovního uplatnění, pomoc při zajišťování oblíbených činností.

Zdraví a bezpečí

Podpora bezpečí - prevence pádu, zapůjčení nebo zprostředkování pomůcek, poskytnutí informací, jak omezit rizika, jak jim předcházet. Podpora při dodržování léčebného režimu a zdravého životního stylu.

Podpora rodičovských kompetencí (pro rodiny, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby – např. vážně nemocný rodič pečující o dítě)

Podpora a pomoc v péči o děti

Fakultativní úkony:

Odvoz autem, základní péče o klientova domácího mazlíčka, pomoc s hospodařením.

Fakultativní služby lze poskytovat jen v kombinaci se základními činnostmi.

Ceník

Klient hradí úkony podle vyhlášky č. 505/2006 a zák. č. 108/2006 Sb., k placení těchto služeb lze využít příspěvek na péči. **Základní činnosti 165 Kč/hod** (případně 145 Kč/hod když celkový čas péče za měsíc přesáhne 80 hodin) (účtuje se skutečně spotřebovaný čas přímé péče)

Více informací viz. ceník Pečovatelské služby Říčany.

Základní sociální poradenství směřující k řešení nepříznivé sociální situace, předání kontaktů na odborníky a pobytová nebo ambulantní zařízení sociální péče. Dále poradenství pro pečující osoby (ukázky a nácvik péče).

Zprostředkujeme **kompensační a rehabilitační pomůcky**.

Cíle pečovatelské služby:

Hlavním záměrem služby je podporovat klienty tak, aby mohli žít běžným životem ve svém domově. Cílem je klient, který:

- si uchovává stávající schopnosti a vlastní styl života
- zůstává soběstačný, aktivně rozvíjí a udržuje svoji fyzickou i psychickou kondici a samostatnost
- setrvává s pomocí služby v bezpečí svého domova a zůstává součástí místního společenství
- udržuje úzký kontakt s rodinou, přáteli a známými, neztrácí své sociální vazby.

Zásady poskytované sociální služby:

- Jedinečnost - ke každému klientovi přistupujeme individuálně, s ohledem na jeho specifické potřeby a životní příběh.
- Lidská důstojnost a práva - respektujeme soukromí, základní lidská práva a svobody a rovné příležitosti
- Podpora samostatnosti, sociálního začleňování a běžného způsobu života - předcházíme vytváření závislosti na službě
- Respektování a posílení vlastní vůle a názorů klientů
- Rovný přístup ke všem klientům - službu poskytujeme stejným způsobem jak v domácnostech, tak i v bytech zvláštního určení v budově Panského domu
- Flexibilita – služba se přizpůsobuje potřebám uživatelů
- Propojenost a spolupráce s rodinou, sousedy, zdravotními i veřejnými službami

Kdy službu nelze poskytovat:

Neodpovídající požadavky: zájemce žádá úkony, které služba nemá v nabídce.

Chybějící vybavení: např. imobilní osoba nemá polohovací postel (služba pomůže s jejím zapůjčením).

Nezabezpečené prostředí v domácnosti - např. volně pobíhající pes, výskyt hmyzu, havarijný stav domu...

Nevhodné chování: hrubé, ponižující nebo nepřátelské jednání vůči pečovatelkám, zneklidňující prostředí,

Nedávná výpověď předchozí smlouvy kvůli porušování povinností, kdy uplynulo méně než 6 měsíců.

Plná kapacita: Služba nemá volné místo pro přijetí nového klienta.

Které služby neposkytujeme:

Nenahrazujeme činnost jiných veřejných služeb, např. rozvoz jídla, vaření obědů, úklidové práce, mytí oken, pedikúra... Zprostředkujeme kontakty.

Neposkytujeme zdravotnické služby (převazy, injekce, rehabilitace, výměna katetru, ošetření stomie aj.). Pomůžeme zprostředkovat domácí zdravotnickou péči.

Bližší informace poskytnou:

Bc. Iva Ďásková – vedoucí služby / sociální pracovník: mobil 774 017 420

Bc. Markéta Šildbergerová – sociální pracovník: mobil 774 017 425

Bc. Barbora Končítá - sociální pracovník: mobil 733 101 104