



## Pečovatelská služba Říčany

nám. Osvobození 286, 664 82 Říčany

Tel. č.: +420 774 017 420

E-mail: [dps@ricanyubrna.cz](mailto:dps@ricanyubrna.cz)

Web: [www.ricanyubrna.cz](http://www.ricanyubrna.cz)

Poskytovatel služby: Obec Říčany

### Poslání:

Posláním Pečovatelské služby Říčany je poskytovat a zajišťovat podporu a pomoc lidem v nepříznivé sociální situaci takovým způsobem, a v takovém rozsahu, aby mohli zůstat i nadále ve svém domově a zachovat si tak soukromí, navyklý způsob života i společenské zázemí, na které jsou zvyklí.

### Cílová skupina, které je služba určena:

- seniorům,
- osobám se zdravotním postižením (fyzickým, mentálním i smyslovým),
- osobám s chronickým onemocněním (včetně psychického onemocnění),
- rodinám s dětmi (jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby).

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

### Komu neposkytujeme:

- které nejsou schopny přijímat pečovatelskou službu z důvodu akutní infekční nemoci
- kterým byla před dobou kratší než 6 měsíců vypovězena smlouva o poskytování služby z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy
- když nemáme dostatečnou kapacitu k poskytnutí služby
- když osoba žádá úkony nebo činnosti, které Pečovatelská služba neposkytuje

### Místo a čas:

Pečovatelská služba se poskytuje denně, v době 7–20 hodin (včetně víkendů a svátků).

V domácnostech obce Říčany a také v okolních obcích. Poskytování pečovatelské služby lze kombinovat s péčí rodiny nebo jiného poskytovatele.

### S čím Vám můžeme pomoci (základní činnosti):

#### Samostatný pohyb

Pomoc se změnami poloh (přesun z lůžka na vozík a zpět), manipulace s předměty, pohyb v prostoru vlastní domácnosti např. s chodítkem, pohyb mimo domácnost.

#### Běžné úkony sebedpěče

Oblékání a svlékání (včetně pomůcek - např. ortéz), obouvání a zouvání, celková úprava vzhledu.

## **Osobní hygiena**

Pomoc s denní hygienou (ústa, obličej, uši, ruce), pomoc s celkovou hygienou (mytí a koupání), pomoc nebo podpora s použitím WC. Zajištění podmínek a pomůcek.

## **Zajištění stravování**

Ohřívání, přichystání a podání jídla (obědy zprostředkujeme, rozváží Hasičský dům Říčany, nebo Motorest Gabrielka Domašov). Pomůžeme při nakupování nebo Vám nakoupíme.

## **Péče o domácnost**

Úklid a údržba domácnosti (vysávání, vytírání, utírání prachu), péče o prádlo, oděvy a obuv (praní a věšení prádla), zajištění tepla a pitné vody v místnosti kde klient je, obsluha domácích spotřebičů, vynášení odpadků. Vždy podporujeme klienta v samostatnosti.

## **Zajištění kontaktu se společenským prostředím**

Pomoc při navazování a udržování vztahů s rodinou, blízkými a přáteli, pomoc při orientaci v místě, čase a osobách, pomoc při komunikaci, pomoc při využívání běžně dostupných služeb a při zapojení do sociálních aktivit přiměřených věku. (Doprovodíme do školy, na veřejné instituce, k lékaři, na úřad, do knihovny nebo kam potřebujete).

## **Seberealizace**

Zprostředkování informací o možnostech vzdělávání, získávání znalostí, zprostředkování informací o možnostech pracovního uplatnění, pomoc při zajišťování oblíbených činností.

## **Péče o zdraví a bezpečí**

Podpora zdravotní prevence (prevence pádu, zapůjčení nebo zprostředkování pomůcky), podpora při zajištění bezpečí (informace, jak omezit rizika, jak jim předcházet, dohled), pomoc s návštěvou u lékaře a podpora při dodržování léčebného režimu.

## **Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí**

Zprostředkování kontaktů a informací, kdo Vám pomůže s hospodařením s finančními prostředky, s uzavíráním smluv, řešením dluhů, zprostředkování kontaktů na instituce, které pomáhají při nakládání s majetkem, poskytnutí základního poradenství při využívání sociálních dávek a jiných výhod, podpora při vyřizování osobních dokladů, poskytnutí informací o možnostech účasti na veřejném životě (účast ve volbách, aj.), zprostředkování kontaktů na instituce, které se zabývají ochranou práv.

**Podpora rodičovských kompetencí** (pro rodiny, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby – např. vážně nemocný rodič pečující o dítě)

Podpora a pomoc v péči o děti

## **Fakultativní úkony:**

Dohled, odvoz autem, péče o zvíře, pomoc s hospodařením.

## **Ceník**

Klient hradí úkony podle vyhlášky č. 505/2006 a zák. č. 108/2006 Sb., k placení těchto služeb lze využít příspěvek na péči.

**Základní činnosti .....130 Kč/hod**

(účtuje se skutečně spotřebovaný čas přímé péče)

**Praní, žehlení, drobné opravy..... 60 Kč/1kg prádla**

**Fakultativní (nenárokové) činnosti:**

- Doprovod pečovatelky vozidlem..... 6 Kč/km + 130 Kč/hod  
Více informací viz. ceník Pečovatelské služby Říčany.

**Základní sociální poradenství** směřující k řešení nepříznivé sociální situace.

Například vyřízení příspěvku na péči nebo jiných sociálních dávek, kontakty na odborníky a pobytová sociální zařízení, aj. (zdarma)

Dále zprostředkujeme **kompensační a rehabilitační pomůcky**.

**Které služby neposkytujeme:**

Nenahrazujeme činnost jiných veřejných služeb, jako je např. rozvoz jídla, úklidové firmy, pedikúra, aj. Ale zprostředkujeme Vám kontakt.

**Cíle pečovatelské služby:**

- cílem poskytované služby je klient, který si během poskytování pečovatelské služby uchovává stávající schopnosti a vlastní styl života
- cílem je podporovat udržení nebo znovuobnovení fyzické i psychické soběstačnosti klientů
- cílem poskytované služby je klient, který s pomocí pečovatelské služby setrvá v přirozeném prostředí a zůstává tak součástí místního společenství
- cílem poskytované služby je klient, který během poskytování pečovatelské služby udržuje a navazuje vztahy s rodinou, přáteli a známými

**Zásady poskytované sociální služby:**

- zásada individuálního přístupu
- zachování důstojnosti a respektování práva na soukromí,
- dodržování základních lidských práv a svobod
- podpora samostatnosti, sociálního začleňování, běžného způsobu života (předcházíme vytváření závislosti na službě)
- respektování a posílení vlastní vůle a názorů klientů
- rovný přístup ke všem klientům (službu poskytujeme stejným způsobem v domácnostech, i v bytech Domu s pečovatelskou službou.)
- flexibilita – služba se přizpůsobuje potřebám uživatelů
- spolupráce s rodinou, sousedy, zdravotními i veřejnými službami

**Bližší informace poskytnou:**

Bc. Iva Ďásková – vedoucí služby / sociální pracovník: mobil 774 017 420

Bc. Markéta Šildbergerová – sociální pracovník: mobil 774 017 425

Pečovatelky: Ladislava Dubová, Lenka Masaryková, Radka Hopová, Petra Benešová,  
Jana Antonínová Mazourová, Monika Šatalová.